

Wünschen Sie sich eine  
**...bessere  
Zusammenarbeit?**



Würden Sie gerne einen  
**...Konflikt lösen?**

Holger Niederhausen  
www.holger-niederhausen.de  
mail@holger-niederhausen.de  
(030) 9236 5099 • 0178 9752 762  
Neue Schönhauser Str. 19 • 10178 Berlin

## Teambildung.

### Besser zusammenarbeiten – aber wie?

Hier biete ich Ihnen...

- 1½- bis 3-tägige Intensivseminare zum Thema „Kommunikation“ und „Konflikte“  
- mit vielen wichtigen Erkenntnissen der verschiedenen Kommunikationswissenschaften und vielen Übungen! -

...sowie verschiedenste Themen je nach Wunsch als Vortrag, Seminar oder Arbeitstag.

*Zum Beispiel:*

- Wie wir den Mitmenschen besser verstehen – und auch Konflikte konstruktiv lösen lernen.
- Team-/Gruppenbildung und ihre Bedingungen.
- Grundelemente der Kommunikation und ihres Scheiterns/Gelingens.
- Gewaltfreie Kommunikation (Rosenberg).
- Weitere Wunschthemen gern auf Anfrage!

## Mediation.

### Einen Konflikt lösen – aber wie?

Mediation ist ein sehr effektives Verfahren der Konfliktlösung mit Hilfe eines „allparteilichen“, neutralen (professionell ausgebildeten) Dritten.

Als Mediator helfe ich Ihnen, das belastete „Klima“ wieder zu entspannen und gemeinsam die bestmögliche Lösung des Konfliktes zu finden und zu verwirklichen.

## Preisliste.

### Beratung

Vortrag .....	160 €
Seminar .....	250 €
Fortbildungstag .....	580 €
Intensivseminar .....	ab 800 €
(1½ bis 3 Tage)	

### Mediation

90 Minuten .....	130 €
2 Stunden .....	160 €

Ermäßigungen bei mehreren Terminen möglich.

*Beispiele für Kosten pro Person:*

- Seminar, 10 Pers. .... 25 €
- Intensivseminar, 1½ Tage, 12 Pers. ... 67 €
- Mediation, 90min, 2 Pers. .... 65 €

Außerhalb Berlins Mindestauftragshöhe 200 €. Alle Preise zzgl. Reisekosten etc.

## Mediation

## Beratung & Teambildung



**... was ist und soll das genau?**

Holger Niederhausen  
[www.holger-niederhausen.de](http://www.holger-niederhausen.de)  
[mail@holger-niederhausen.de](mailto:mail@holger-niederhausen.de)  
(030) 9236 5099 • 0178 9752 762  
Neue Schönhauser Str. 19 • 10178 Berlin

## Mediation.

**Im beruflichen Umfeld gehören Konflikte für die meisten Menschen zum Alltag.**

Die Probleme auf diesem Gebiet reichen von Konflikten zwischen zwei Menschen – seien es Kollegen oder Vorgesetzter und Mitarbeiter – über Mobbing bis hin zu komplizierten Verhandlungen über Umstrukturierungen und vieles andere.

Wir alle kennen das: Ein Problem ist entstanden, es konnte nicht wirklich gelöst werden – und nun ist das Klima mehr und mehr „vergiftet“.

Ungelöste Konflikte haben oft großes Leid zur Folge – bis hin zu Krankschreibungen, schwereren Erkrankungen und sehr teuren Gerichtsprozessen!

Mediation ist ein sehr effektives Verfahren der Konfliktlösung, bei dem es darum geht, mit Hilfe eines „allparteilichen“, neutralen Dritten das Klima wieder zu „entgiften“ und Probleme nicht gegen-, sondern miteinander zu lösen.

**Mediation – professionelle Hilfe – spart sehr, sehr viel Ärger, Zeit und Kosten – finanziell, geistig, seelisch und gesundheitlich.**

Kräfte auf all diesen Ebenen bleiben (oder werden wieder) frei für weit wichtigere Aufgaben, wenn es gelingt, Konflikte konstruktiv, innovativ und einvernehmlich zu lösen.

Fast immer sind die Optionen für gute Lösungen auch bei schwereren Konflikten viel größer und besser, als es die Beteiligten zunächst glauben. Ist erst die notwendige Grundlage geschaffen, finden sich oft schnell echte, gemeinsame Lösungen.

## Beratung & Teambildung.

**Ein gelöster Konflikt ist gut – aber wie verhindern wir künftige Konflikte?**

Was ist es, was uns aneinandergeraten lässt? Wie „funktioniert“ unsere Kommunikation – und was können wir hier lernen? Wie können wir unsere Zusammenarbeit und unser Arbeitsklima stärken und verbessern?

Jeder Mensch hat das Bedürfnis nach guter Kommunikation und konstruktiver Zusammenarbeit. Doch während man in jedem anderen Bereich eine intensive Ausbildung macht, glaubt man oft, auf „menschlichem Fachgebiet“ schon genug zu können!

**Dabei berührt und betrifft uns gerade dieses Gebiet am unmittelbarsten – und wir *alle* können hier sehr viel lernen...**

Menschliche Kommunikation, Konflikt- und Begegnungsfähigkeit: Hier geht es um *das* menschliche Thema schlechthin.

Und *hier* entscheidet sich, ob man gut zusammenarbeiten kann, ob ein Team langfristig Erfolg hat – oder nicht.

Lassen Sie sich ein auf das faszinierendste Thema der Welt: auf das Gebiet der Kommunikation und der Begegnung!

Lernen Sie Ihre Mitmenschen und sich selbst mit ganz neuen Augen sehen. Machen Sie Begegnung und Zusammenarbeit zu einer ganz neuen Erfahrung!